



WEIDER L-CARNITINE LIQUID 3000

YAĞ YAKIMINI HIZLANDIRAN SÜPER BİR YAĞ YAKICI



3000 mg L-Carnitine / ampul

Çok Daha Kolay ve Çok Daha Hızlı Yağ Yakımı

Patentli Hammadde ile Daha Etkili Sonuç

3000 mg

L-Carnitine
/ampul

0,7 mg

Vitamin B6
/ampul



L-Carnitine, bünyesinde bir amino asit ve bir amino grubu bulunduran bir amino asittir. En çok bulunduğu gıda koyun etidir ve ismini de buradan almaktadır, Carnus Latince et demektir (Carnus = Et).

L-Carnitine' nin vücuttaki esas görevi yağın yanma oranını ayarlamaktır, bu görevini yağ asitlerini kas hücresi zarından kolayca geçirerek yağın yandığı ve metabolik enerjiye dönüştüğü vücudun enerji santralleri olan mitokondrilere taşıyarak yapar.

L-Carnitine' nin vücutta uzun süreli depolanması mümkün değildir ve vücut tarafından yeterli miktarda üretilemez. Bu nedenle düşük miktarda L-Carnitine alımı yağın yanma oranını azaltır aksine yüksek miktarda L-Carnitine alımı ise yağın yanma oranını artırır. Yanda verilen tablodaki verilerden elde edilen sonuçlar çok açıktır ki; kilo kontrollü kalori alımı (diyet dönemi) ve L-Carnitine desteği ile antrenman yapmadan bile kilo vermek mümkündür. Kilo kontrollü kalori alımı ve disiplinli bir antrenman programı uygulaması ile WEIDER L-Carnitine Liquid 3000 kullanarak kilo vermek ise hem daha sağlıklı hem daha kolay ve çok daha hızlıdır.

Fazla Kiloya Sahip İnsanların Kilo Vermelerinde L-Carnitine' nin Etki Oranı

Denek Sayısı	Uygulama Yönetimi	Deneklere Verilen Tesirsiz Madde Miktarı	L-Carnitine Yardımı İle Verilen Kilo Miktarı	Fark
100	3 gr L-Carnitine / gün 4 Haftalık Diyet Dönemi	3.5 kg	4.5 kg	-25 %
40	3 gr L-Carnitine / gün 4 Haftalık Diyet Dönemi	7.1 kg	9.1 kg	-22 %
40	4 gr L-Carnitine / gün 8 Haftalık Diyet Dönemi	-	-	-

Analizi

1 Ampul İçinde

Protein	0 g
Karbonhidrat	0 g
Yağ	0 g
Sodyum	0 g
Vitamin B6	0,7 mg
L-Carnitine	3000 mg



GET FIT





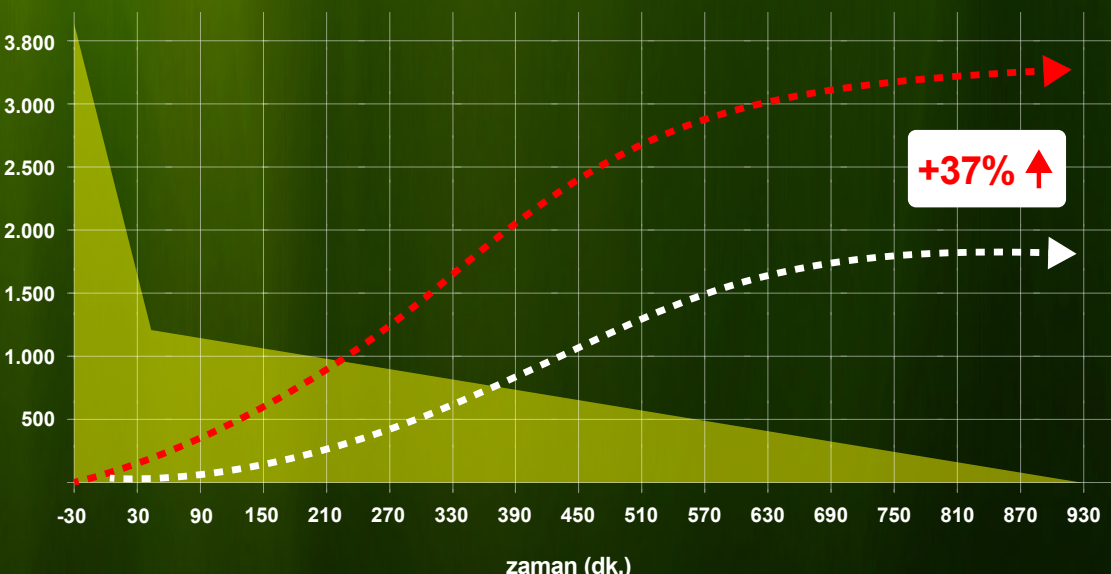
WEIDER L-CARNITINE LIQUID 3000

YAĞ YAKIMINI HIZLANDIRAN SÜPER BİR YAĞ YAKICI

Çok daha kolay ve çok daha hızlı yağ yakımı elde ederek mükemmel sonuçlara ulaşmanız için patentli ham madde ile üretilen WEIDER L-Carnitine Liquid 3000, definisyon veya zayıflama dönemlerinizde en etkili yardımcılarınızdan biridir. L-Carnitine'nin yağ yakımını hızlandırmasına karşın vücut tarafından yeterli miktarda üretilmemesi ve depolanamaması bu amino asitin mutlaka dışarıdan alınmasını gerektirmektedir. Bu zorunluluk antrenman yapan bireylere ciddi avantajlar sağlar. 1 gr karbonhidrat 4 kcal enerji açığa çıkarırken 1 gr yağ ise 9 kcal enerji açığa çıkarır. Bu nedenle ileri seviye antrenman yapan kişiler, uzun süren sert antrenmanlarında daha fazla performans elde etmek için her zaman fazla enerji açığa çıkaran kaynağı kullanmak isterler. Ancak yağ dokusu vücut için bir depodur ve bu depoyu mümkün olduğunca saklamak ister. Yani yağ yakımı aslında uzun ve zorlu bir süreçtir. Sporcular veya sürekli spor yapan kişiler diyet dönemlerinde doğal olarak daha kolay ve daha hızlı yağ yakımın yollarını ararlar. L-Carnitine bu noktada onların en yakın dostudur (aşağıda verilen grafiğe bakınız).

30 dakikalık aerobik yüklemelerden sonra uyarılan enerji sistemlerinde yeterli miktarda L-Carnitine yoksa, yağ moleküllerinin hücre zarını geçerek mitokondrilere ulaşması oldukça zordur. Ancak yeterli miktardaki L-Carnitine yağ moleküllerini mitokondrilere taşıyarak çok daha kolay ve hızlı bir şekilde yağ yakımını başlatır. Bu sayede vücut yağ oranı azalarak keskin bir definisyon sağlanması kaçınılmaz hale gelir.

L-Carnitine'nin diğer bir avantajı; antrenmanlarda vücudun karbonhidratlardan önce yağ moleküllerini enerji olarak kullandırması ve korunan glikojen depolarının antrenman sonrası yenilenmeye ihtiyaç duymamasıdır. Bu sayede antrenman sonrası kendinizi yorgun hissetmek yerine çok daha zinde ve hafif hissedersiniz.



■ 10 Gün Boyunca 3000 mg WEIDER L-Carnitine Liquid 3000 (antrenmandan sonra 1 ampul)

□ L-Carnitine'siz

HAZIRLANIŞI & KULLANIMI



HAZIRLANIŞI

Kullanıma hazır bir şekilde üretilmiştir. Ampulün kapağını açarak direk içiniz ya da 300 ml su veya doğal meyve suyuna ilave ederek içiniz.

KULLANIMI

★ İLERİ SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günlerinde 2 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 15 dk. önce ve karbonhidrat desteğinin yapılmadığı süreçte antrenmandan 30 dakika sonra olmak üzere,

< 80 kg : 1 ampul

> 80 kg : 2 ampul

>100 kg : 2 ampul içiniz.

★ ORTA SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günlerinde 1 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 15 dk. önce şeklinde olmak üzere,

< 80 kg : 1 ampul

> 80 kg : 1 ampul

>100 kg : 1 ampul içiniz.

BERABER KULLANILMASI TAVSİYE EDİLEN ÜRÜNLER

- Ultra Amino Pro

- Day & Night Casein

- Amino Blast Mega Forte

- Maximum Krea Genic

- L-Glutamine

- Premium BCAA Prof.

- CLA

- Premium Whey Isolate

- Nos-X¹⁰

- Pure Amino Egg

- Premium Hydro Whey

- Arginine X-Plode

AKTİF KULLANIM SIRLARI

Yağ moleküllerinin yanma oranını artırdığından daha fazla enerji açığa çıkarır, böylece antrenmanlarda fiziksel performansı artırır. Bu sayede antrenman süresince kullanılmayan glikojen rezervleri ile antrenman sonrası kendinizi çok daha iyi hissedersiniz, konsantrasyonunuz bozulmadan başka bir sosyal aktivite ile ilgilenebilirsiniz.

ORIGINAL
PRODUCT

NATURAL
FAT BURNER



WEIDER®